

Cure Naturali e Bioterapie in Naturopatia

Vis medicatrix naturae: la prima fonte di guarigione è insita in ogni organismo vivente. Il potere curativo della natura, concetto fondamentale in Naturopatia, è espresso dalla capacità di mantenere l'equilibrio all'interno di un corpo (attraverso la regolazione dell'omeostasi corporea) e con le influenze dell'ecosistema esterno (tra i vari organismi viventi e le condizioni geo-meteo-climatiche).

Profilo e programma

Profilo del corso

Seguendo le semplici regole dettate dalla natura, un corpo che funziona è capace di mantenersi sano, pertanto, il naturopata usa tutti quei sistemi mirati a ripristinare ed a promuovere la capacità funzionale del corpo.

Nell'ambito delle cure olistiche e della naturopatia le Bioterapie rappresentano le cure naturali orientate a riequilibrare gli squilibri corporei somatizzati e causati da stress, intossicazioni, disadattamento psico-fisico, influenze geo-metereopatiche, inquinamento ed errata alimentazione.

Secondo il concetto di bioterapie, in questa categoria sono annoverate tutte le cure naturali che utilizzano irimedi di origine naturale vegetale, animale e minerale che vengono preparati col metodo della diluizione e dinamizzazione, dando origine alle seguenti branche: isopatia, litoterapia dechelatrice, oligoterapia, organoterapia, omotossicologia, omeopatia, omeosinergia, sali di Schüssler. Inoltre, tutte le cure che utilizzano derivati del mondo vegetale: fitoterapia, aromaterapia, floriterapia, spagiria, e gemmoterapia o meristemoterapia.

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE

Introduzione alla Naturopatia

Definizione di Naturopatia

I principi Filosofici

Anamnesi naturopatica

la cura naturopatica

Esercizio della Naturopatia

Storia della Naturopatia

SECONDA LEZIONE

Le cure naturali

Differenza tra Medicina Naturale e Naturopatia

la Triade Medica

Rapporti tra Allopatia-Naturopatia-Omeopatia

La genesi della malattia in Naturopatia

Concetto di salute e malattia

Concetto di terreno

Malattia acuta e cronica

Le sette fasi della malattia

Le sette regole per una vita sana

TERZA LEZIONE

I tre canoni fondamentali della Naturopatia

Vitalismo – Causalismo - Tossicosi e malattia

Tossine ambientali - Tossine endogene - Tossine geopatiche
Teoria degli umori
I sovraccarichi
I sistemi emuntoriali dell'organismo
Balance emuntoriale
Il drenaggio

QUARTA LEZIONE

Introduzione alle bioterapie e concetti fondamentali

Rimedi di derivazione animale - Rimedi di derivazione minerale - Rimedi di derivazione vegetale
Concetti fondamentali di omeopatia
la Legge dei simili "Similia similibus curentur"
la Legge dei contrari "Contraria contrariis curentur".
Unicismo, Pluralismo, Complessismo
Le costituzioni
Carbonico, Sulfurico, Fosforico, Fluorico
Miasmi e Diatesi
Concetto di "terreno" e di Diatesi
Etiopatogenesi e Fisiopatologia e rimedi omeopatici
Psora, Sicosi, Luesinismo, Tubercolismo

QUINTA LEZIONE

Rimedi di derivazione animale

Introduzione alle bioterapie

Isoterapia - Isopatia pura - Isopatia organica - Isopatia sieroterapica o sieroterapia
Definizione di nosode
Fonti ufficiali dell'Isoterapia
Applicazioni dell'isopatia

Organoterapia diluita e dinamizzata

Fonte di approvvigionamento
Meccanismo di azione
Primo principio: l'organo agisce sull'organo.
Secondo principio: dosi e azione trifasica della diluizione.
Forme farmaceutiche e somministrazione
Repertorio degli organoterapici

SESTA LEZIONE

Rimedi di derivazione minerale

Litoterapia Dechelatrice

Costituzioni Litoterapiche
Tipo Granitico, Tipo Magnesiacco, Tipo Mercuriale
Preparazione e somministrazione dei Litoterapici
Elenco Litoterapici e loro impiego
Azioni della litoterapia dechelatrice: Apparato osteo-articolare - Sistema nervoso -
Apparato digerente - Apparato cardiovascolare - Apparato genitourinario - Apparato respiratorio - Afezioni dermatologiche

Sali di Schüssler

Posologia e somministrazione
Impiego dei 12 Sali biochimici di Schüssler
Descrizione, Origine, Carenza, Impiego, Associazioni

SETTIMA LEZIONE

Rimedi di derivazione minerale

Oligoterapia Catalitica

Definizione degli oligoelementi

Aspetti biochimici degli oligoelementi: Azione funzionale - Azione strutturale

Classificazione degli oligoelementi

Oligoelementi essenziali: Cobalto (Co), Cromo (Cr), Ferro (Fe), Fluoro (F), Manganese (Mn), Molibdeno (Mo), Nichel (Ni), Rame (Cu), Selenio (Se), Silicio (Si), Vanadio (Va), Zinco (Zn).

Oligoelementi non essenziali: Alluminio (Al), Argento (Ag), Bismuto (Bi), Oro (Au).

Forma farmaceutica e Somministrazione

Precauzioni e consigli utili per l'uso

Cocetto di Terreno e Diatesi in oligoterapia

Diatesi I - Mn - Allergica o artritica

Diatesi II - Mn Cu - Ipostonica

Diatesi III - Mn Co - Distonica-Neurovegetativa

Diatesi IV - Au Cu Ag - Energica

Diatesi V - Sindromi di disadattamento

Asse Ipofiso-Genitale - Zn Cu

Asse Ipofiso-Pancreatico - Zn Ni Co

OTTOVA LEZIONE

Rimedi di derivazione vegetale

Fitoterapia

Introduzione e storia della Fitoterapia

Gli erbari

Origini della moderna Fitoterapia

Richiami di Botanica farmaceutica

Il metabolismo delle piante

Principali azioni dei costituenti delle piante medicinali

Le classi di principi attivi delle piante medicinali

Fitocomplesso

Forme farmaceutiche in Fitoterapia e Farmacopea

Aspetti tossicologici delle Piante Medicinali

Descrizione delle principali piante impiegate in Fitoterapia

Descrizione botanica, Parte utilizzata, Principi attivi, Avvertenze, Note

NONA LEZIONE

Rimedi di derivazione vegetale

Aromaterapia

Introduzione

Proprietà degli oli essenziali

Azione ed attività

Principali indicazioni degli oli essenziali

Stati ansiogeni

Azione antimicrobica antinfettiva, Azione antiflogistica, rubefacente, anestetica locale

Azione balsamica

Precauzioni d'uso e Avvertenze importanti per l'uso degli OE - Modalità d'impiego degli oli essenziali

Principali piante aromatiche impiegate nell'estrazione degli oli essenziali in aromaterapia.

Repertorio di aromaterapia

Gemmoterapia

Introduzione
Definizione
Preparazione dei gemmoderivati
Somministrazione e posologia
Piante utilizzate in gemmoterapia
Famiglia, Azione, Indicazioni

DECIMA LEZIONE

Omotossicologia

Introduzione
I principi dell'Omotossicologia
Definizione di malattia in Omotossicologia
Fasi Umorali - Fase di escrezione - Fase di reazione - Fase di deposito - Fasi cellulari - Fase di impregnazione - Fase di degenerazione - Fase neoplastica
Il drenaggio connettivale
Principi di farmacologia omotossicologica
L'omeoterapico unitario
Il composto omotossicologico
Catalizzatori intermedi
Nosodi – Organoterapici Suis - Allopatrici omeopatizzati
Preparato Composto Omotossicologico.
Prescrizione e posologia

UNDICESIMA LEZIONE

Rimedi di derivazione vegetale

Spagiria

Il pensiero filosofico e origini della Spagiria

Le quattro Leggi alchemiche
I tre elementi fondamentali delle operazioni alchemiche
Le tre fasi del processo di trasformazione alchemica
Le quattro operazioni del processo di trasformazione alchemica
Le preparazioni Spagiriche
Tecnica farmaceutica di preparazione dei prodotti Spagirici
Fasi di lavorazione dei prodotti spagirici
Prima operazione - Estrazione e separazione in solventi
Seconda operazione - Calcinazione
Terza operazione – Concentrazione
Quarta Operazione – Riunione delle tre sostanze
Forme farmaceutiche dei rimedi spagirici
Tintura madre (TM)
Soluzione Idro-alcolica Spagirica (SYS)
Macerato Spagirico Alchemica (MSA)
Tintura Spagirico Alchemica (TSA)
Confronto tra Tintura Spagirica Alchemica TSA e Tintura Madre TM.
Descrizione delle Tinture Spagirico Alchemiche T.S.A
Descrizione dei Macerati Spagirici Alchemici (MSA)
Descrizione delle Quinte Essenze Spagyriche QES

DODICESIMA LEZIONE

Rimedi di derivazione vegetale

Fitoterapia della Medicina tradizionale Cinese

Introduzione alla medicina tradizionale cinese
I tre elementi fondamentali della MTC [Jing (Essenza) - Qi (Energia) – Shen (Mente-
spirito)]
Teoria del dualismo universale (Yin–Yang)
Le Legge dei Cinque elementi (il legno, il fuoco, la terra, il metallo, l’acqua)
Legge di generazione (padre-figlio) e Legge di dominazione (nonno-nipote)
Diagnosi emozionale degli organi
Elemento LEGNO - Organo: fegato - Viscere: vescicola biliare
Elemento FUOCO - Organo: cuore - Viscere: intestino tenue
Elemento TERRA - Organo: milza - Viscere: stomaco
Elemento METALLO - Organo: polmoni - Viscere: grosso intestino
Elemento ACQUA - Organo: reni - Viscere: vescica urinaria
I meridiani
Meridiani curiosi – Ministro del cuore e Triplice riscaldatore
Gli Organi (Zang-Fu)
Organi yin
Le otto regole e i quattro esami
Le principali piante impiegate nella Fitoterapia cinese

Testi di riferimento¹

1. Carbone R Compendio delle terapie naturali minori. Edizione ED srl, Roma, 2004.
2. Carbone R Fiori di Bach, Capire l’essenza delle emozioni per vivere meglio. Edizione ED srl, Roma, 2006.
3. Carbone R Drenaggio e gemmoterapia: preparati e consigli del farmacista . Il Farmacista 2006. Tecniche nuove edizioni, Milano, 2006.
4. Carbone R. Perché non si toccano con le dita? Saggio di omeofarmacocinetica dei medicinali omeopatici. Cahiers de Biotherapie.. Numero 2, anno XIV, p. 19-25. Roma, aprile/giugno, 2006.
5. Carbone R. Planta medicamentum naturae – Aromaterapia, gemmoterapia e fitoterapia, Dibueno edizioni srl, Villa d’Agri (PZ), 2006.