

# Fitovigilanza - *Reazioni avverse delle piante medicinali e corretto uso degli integratori alimentari.*

*Per un corretto uso delle piante, prodotti e integratori alimentari contenenti principi attivi di piante medicinali, in questo corso si studiano le reazioni avverse delle piante medicinali, delle interazioni con gli alimenti, con i farmaci e in gravidanza.*

## Profilo e programma

### Profilo del corso

La fitoterapia nella tradizione terapeutica erboristica ereditata da Ippocrate, Paracelso o Mattioli, è concepita interamente come medicina allopatrica, la cui attività terapeutica è attribuita all'azione dei principi attivi, quindi, un'azione in base alla prima legge ippocratica dei contrari. Negli anni settanta con l'introduzione della moderna Fitoterapia rinnovata, ad opera di Claude Bergeret e Max Tetau.

Si focalizza la risposta terapeutica della pianta medicinale non solo ai principi attivi, bensì al totum della pianta stessa e all'insieme di sostanze presenti nella pianta che concorrono all'effetto benefico prodotto dalla stessa.

Molti pazienti preferiscono oggi ricorrere alla medicina alternativa ed in particolare alla fitoterapia, per trattare i loro disturbi e tale fenomeno ha assunto proporzioni sempre maggiori nell'ultimo decennio.

Tutto questo è dovuto ad una certa "sfiducia" nei confronti della terapia tradizionale (causata dalla marcata tossicità, dai costi elevati e spesso dall'insuccesso della terapia), ma soprattutto alla falsa convinzione, secondo la quale tutto ciò che proviene dal mondo naturale è "sicuro".

Non esistono, in realtà, piante che possono essere considerate sicure: spesso si sono verificate reazioni tossiche molto gravi (come lo shock anafilattico, angioedema, allucinazioni e perfino la morte) dovute a rimedi erboristici, senza contare che sono frequenti anche reazioni meno gravi, come il prurito, rash cutaneo e orticaria.

---

## PROGRAMMA

### PRIMA LEZIONE

#### Prefazione

#### Introduzione e storia della Fitoterapia

*Gli erbari*

*Origini della moderna Fitoterapia*

*Richiami di Botanica Farmaceutica*

*Fitosorveglianza ISS*

### SECONDA LEZIONE

#### Riferimenti di Chimica Farmaceutica e farmacognosia

*Il metabolismo delle piante*

*Le classi di principi attivi delle piante medicinali*

*Principali azioni dei costituenti delle piante medicinali*

*Attività delle piante medicinali - Fitocomplesso*

### TERZA LEZIONE

#### Forme farmaceutiche in Fitoterapia e Farmacopea Ufficiale

*Droghe vegetali (Plantae medicinales)*

*Preparazioni a base di droghe vegetali (Plantae medicinales praeparatores)*

*Tinture (Tincturae)- Estratti (Extracta) - Estratti fluidi - Estratti molli - Estratti secchi*

*Infusi e Decotti (Infusa et decocta)- Piante per tisane (Plantae ad ptisanam)*

## Linee guida in fitoterapia

*Raccomandazioni*

*CLIAMS*

*Legislazione dei prodotti erboristici nei Paesi UE*

*Criteri per una regolamentazione unitaria nell'area UE*

*Definizioni e classificazioni dei prodotti fitoterapici*

*Riferimenti normativi dei Paesi UE*

*Prodotti a base di erbe in combinazione con altri componenti*

## QUARTA LEZIONE

### Aspetti tossicologici delle Piante Medicinali

*Introduzione*

*Metabolismo delle sostanze tossiche*

*Reazioni avverse delle piante medicinali*

*Controindicazioni in gravidanza*

*Precauzioni durante l'allattamento*

APPROFONDIMENTI

*Efficacia e sicurezza delle erbe medicinali: analisi dei dati tratti da una recente review*

## QUINTA LEZIONE

### Precauzioni e interazioni

*Interazioni tra farmaci e piante*

*Interazioni tra alimenti e piante*

*Raccomandazioni all'uso delle piante*

*Fitosorveglianza ISS - Ultimi aggiornamenti*

## SESTA LEZIONE

### Normativa per la produzione e vendita dei prodotti a base di piante medicinali

*Nota Ministero della Salute dei lassativi contenenti Aloe e Cascara*

*Circolare "Aniasi" n. 1 del 8 gennaio 1981- Allegato A- Allegato B*

*Circolare sospensione Kava Kava del 22 gennaio 2002*

*Circolare Prodotti Contenenti biofavonoidi del 4 luglio 2002*

*Circolare procedura di notifica etichetta art. 7 - DL.vo n. 111/1992, del 18 luglio 2002*

*Circolare Gingko biloba del 12 agosto 2002*

*Circolare n. 2 del 25 novembre 2004 - Prodotti a base di piante e derivati aventi finalità salutistiche*

*Comunicazione del Ministero della Salute n. 600.12/28754 del 7/08/2006 – Cimicifuga racemosa*

*Decreto Legislativo 21 maggio 2004, n. 169 - Attuazione della direttiva 2002/46/CE relativa agli integratori alimentari*

*Scheda di segnalazione di reazioni avverse a prodotti a base di piante officinali*

### Bibliografia essenziale

### Riferimenti bibliografici dell'autore

### Sitografia

### Testi di riferimento<sup>i</sup>

Carbone R., *Alimentazione e drenaggio*. Cahiers de Biotherapie. Numero 1, anno XIII, p. 11-29. Roma, gennaio/marzo 2005.

Carbone R., *Drenaggio e gemmoterapia: preparati e consigli del farmacista*. Il Farmacista 2006. Tecniche nuove edizioni, Milano, 2006.

Carbone R. *Aspetti tossicologici delle piante officinali I° parte*. Cahiers de Biotherapie., Numero 1, anno XII, p. 7-31. Roma, gennaio/marzo, 2004.

Carbone R. *Aspetti tossicologici delle piante officinali II° parte*. Cahiers de Biotherapie., Numero 1, anno XIII, p. 31-41. Roma, gennaio/marzo, 2005.

4. Carbone R. *Planta medicamentum naturae – Aromaterapia, gemmoterapia e fitoterapia*, Dibueno edizioni srl, Villa d'Agri (PZ), nuova edizione 2008.

Carbone R. *Naturopatia – Principi e concetti fondamentali*. Pilgrim Edizioni, Aulla (MS), 2010.

Carbone R. *Reattività individuali agli alimenti e alle sostanze chimiche*. (Rivisitazione del concetto di intolleranze alimentari). Dibueno edizioni srl, Villa d'Agri (PZ), 2012.