

# Fitoterapia Opera Omnia

di Fabio Bellino e Rocco Carbone

*Sviluppa lo studio delle piante medicinali, habitat, tassonomia, principi attivi, meccanismo di azione, proprietà e uso corretto, Claims, Belfrit, impieghi in cosmetologia, omeopatia, effetti avversi.*

## Profilo e programma

### Profilo del corso

Il Corso di Fitoterapia rappresenta un'opera omnia delle piante medicinali che rende loro giustizia e affronta la conoscenza delle piante con stretto riferimento alle evidenze scientifiche, trattate da un punto di vista medico e farmaceutico. È una fonte di informazione e di approfondimento che si rivolge agli Operatori sanitari, Operatori del Benessere, Esperti in Discipline Bio Naturali e Olistiche per la Salute, Naturopati, Studenti, cultori e studiosi del complesso ed affascinante mondo delle Piante Medicinali.

Le informazioni citate sono ricavate da molte pubblicazioni e riferimenti bibliografici di autori accreditati dalla società scientifica. Nel corso sono descritte oltre 200 piante in modulo di didattico monografico seguendo la seguente sequenza: Tassonomia, richiami di botanica farmaceutica, droga utilizzata, principi attivi, proprietà terapeutiche documentate, altri impieghi, impieghi in cosmetologia, impieghi in omeopatia, Claims/attività biologica, Belfrit, preparazioni e dosi, effetti collaterali, Interazioni con farmaci, interazioni con alimenti, aspetti normativi. Ogni monografia rappresenta un prezioso compagno di viaggio da studiare, conservare e consultare durante il proprio esercizio professionale, utile anche per le ricerche e pubblicazioni.

---

## PROGRAMMA

### • Parte introduttiva

- Indice generale (pag. 2 - 8)
- Indice delle Piante Medicinali in ordine alfabetico con apparato di riferimento (pag. 8 - 14)
- Prefazione (pag. 15 )

Introduzione storia della fitoterapia (pag. 16 – 17)

- Guida allo studio (pag. 18 – 19)

Richiami di botanica farmaceutica (pag. 20 - 24)

Richiami di farmacognosia (pag. 25 – 47)

Fitoterapia e Farmacopea Ufficiale (pag. 48 – 52)

Regolamentazione e normativa delle piante medicinali (pag. 53 – 54)

- Descrizione delle monografie (pag. 54 – 60)
- Bibliografia (pag. 61 – 62)
- Monografie delle piante medicinali (pag.
  - I. Fitoterapia dell'Apparato cardiovascolare (pag. 63 – 203)
  - II. Fitoterapia dell'Apparato respiratorio (pag. 204 – 318)
  - III. Fitoterapia dell'Apparato locomotore (pag. 319 – 396)
  - IV. Fitoterapia dell'Apparato digerente – Prima Parte (pag. 397 – 592)
  - V. Fitoterapia dell'Apparato digerente – Seconda Parte (pag. 593 – 793)
  - VI. Fitoterapia del Sistema epato-biliare (pag. 793 – 858)
  - VII. Fitoterapia delle funzioni metaboliche (pag. 859 – 982)
  - VIII. Fitoterapia dell'Apparato tegumentario (pag. 983 – 1034)
  - IX. Fitoterapia del Sistema nervoso (pag. 1035 – 1225)

- X. Fitoterapia dell'Apparato uro-genitale (pag. 1226 – 1392)
- Atlante delle immagini delle piante medicinali (pag. 1393 - 1454)

## **I. SEZIONE – Fitoterapia dell'Apparato cardiovascolare**

1. Aglio *Allium sativum* L.
2. Amamelide *Hamamelis virginiana* L.
3. Borsa del pastore *Capsella bursa pastoris* (L.) Medicus
4. Castagno *Castanea sativa* Mill.
5. Centella *Hydrocotyle asiatica* L.
6. *Cinchona* spp.
7. Cipresso *Cupressus sempervirens* L.
8. *Crataegus* spp.
9. Ginkgo *Ginkgo biloba* L.
10. Ippocastano *Aesculus hippocastanum* L.
11. Kudzu *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi.
12. Meliloto *Melilotus officinalis* (L.) Pallas
13. Mirtillo nero *Vaccinium myrtillus* L.
14. Olivo *Olea europaea* L.
15. Ontano *Alnus glutinosa* (L.) Gaertner
16. Rusco *Ruscus aculeatus* L.
17. Vite *Vitis vinifera* L.

## **II. SEZIONE - Fitoterapia dell'Apparato respiratorio**

18. Abete bianco *Abies alba* Miller
19. Cajeput *Melaleuca leucadendron* L. var. *cajaputi* Roxb.
20. Carpino *Carpinus betulus* L.
21. Edera *Hedera helix* L.
22. Elicriso *Helichrysum italicum* (Rothman) G. Don
23. Erisimo *Sisymbrium officinale* (L.) Scopoli
24. Eucalipto *Eucalyptus globulus* Labillardière
25. Faggio *Fagus sylvatica* L.
26. Farfara *Tussilago farfara* L.
27. Issopo *Hyssopus officinalis* L.
28. Niaouli *Melaleuca viridiflora* Solander ex Gaertner
29. Olmaria *Filipendula ulmaria* (L.) Maximowicz
30. Papavero da oppio *Papaver somniferum* L. var. *album*
31. Piantaggine a foglie larghe *Plantago major* L.
32. Piantaggine a foglie strette *Plantago lanceolata* L.
33. Rosa canina *Rosa canina* L.
34. Rosolaccio *Papaver rhoeas* L.
35. Sambuco *Sambucus nigra* L.
36. Tiglio a foglie grandi *Tilia platyphyllos* Scopoli
37. Timo *Thymus vulgaris* L.
38. Verbasco *Verbascum thapsus* L.

## **III.) Fitoterapia dell'Apparato locomotore**

39. Ananas *Ananas comosus* (L.) Merr.

40. *Arnica Arnica montana L.*
41. Artiglio del diavolo *Harpagophytum procumbens (Burch.) De Candolle*
42. Borrachine *Borago officinalis L.*
43. Boswellia *Boswellia serrata (L.) Roxb.*
44. Enotera *Oenothera biennis (L.) Scop.*
45. Luppolo *Humulus lupulus L.*
46. Partenio *Tanacetum parthenium (L.) Schulz. Bip.*
47. Ribes nero *Ribes nigrum L.*
48. Salice *Salix spp.*

#### IV.) Fitoterapia dell'Apparato digerente – Prima Parte

49. *Achillea Achillea millefolium L.*
50. Agrimonia *Agrimonia eupatoria L.*
51. Albero della gomma arabica *Acacia senegal (L.) Willdenow*
52. Albicocco *Prunus armeniaca L.*
53. Alchemilla *Alchemilla vulgaris L.*
54. Alloro *Laurus nobilis L.*
55. Aloe vera *Aloe barbadensis Miller*
56. Altea *Althaea officinalis L.*
57. Aneto *Anethum graveolens (L.) Bentham et Hooker*
58. Angelica *Angelica archangelica L.*
59. Anice stellato *Illicium verum Hooker*
60. Anice verde *Pimpinella anisum L.*
61. Arancio dolce *Citrus aurantium (L.) var. dulcis Pers.*
62. Assenzio *Artemisia absinthium (L.) Tourn.*
63. Avena *Avena sativa L.*
64. Basilico *Ocimum basilicum L.*
65. Bergamotto *Citrus aurantium var. bergamia Risso et Poiteau*
66. Camomilla *Matricaria recutita L.*
67. Camomilla romana *Chamaemelum nobile (L.) All.*
68. Cannella *Cinnamomum zeylanicum (Nees et Wallich) Blume*
69. Capsico *Capsicum frutescens L.*
70. Cardamomo *Elettaria cardamomum White et Maton*
71. Carrubo *Ceratonia siliqua L.*
72. Carvi *Carum carvi L.*
73. Cascara *Rhamnus purshiana DC.*
74. Cicoria *Cichorium intybus L.*

#### V.) SEZIONE - Fitoterapia dell'Apparato digerente – Seconda Parte

75. Coriandolo *Coriandrum sativum L.*
76. Cumino *Cuminum cyminum L.*
77. Dragoncello *Artemisia dracunculus L.*
78. Fico *Ficus carica L.*
79. Finocchio *Foeniculum vulgare Miller*
80. Frangola *Rhamnus frangula L.*
81. Fumaria *Fumaria officinalis L.*
82. Garofano chiodi *Syzygium aromaticum (L.) Merril et L.M. Perry*
83. Genziana *Gentiana lutea L.*
84. Giuggiolo *Ziziphus jujuba Miller*

85. Limone *Citrus limon* (L.) Burmann
86. Lino *Linum usitatissimum* L.
87. Liquirizia *Glycyrrhiza glabra* L.
88. Maggiorana *Origanum majorana* L.
89. Malva *Malva sylvestris* L.
90. Mandorlo dolce *Prunus amygdalus* Batsch. var. *dulcis* Koehne
91. Melograno *Punica granatum* L.
92. Menta piperita *Mentha piperita* (L.) Hudson
93. Mirra *Commiphora molmol* Engler ex Tschirch
94. Noce moscata *Myristica fragrans* Houltuyn
95. Origano *Origanum vulgare* L.
96. Papaia *Carica papaya* L.
97. Peperoncino *Capsicum annuum* L.
98. Psillio *Plantago psyllium* L.
99. Rabarbaro *Rheum* spp.
100. Rovo *Rubus fruticosus* L.
101. Senna alessandrina *Cassia senna* L.
102. Senna di Tinnevely *Cassia angustifolia* Vahl
103. Spincervino *Rhamnus catharticus* L.
104. Tamarindo *Tamarindus indica* L.
105. Tamerice *Tamarix gallica* L.
106. Tè *Camellia sinensis* (L.) Kuntze
107. Zenzero *Zingiber officinale* Roscoe

#### VI.) Fitoterapia del Sistema epato-biliare

108. Boldo *Peumus boldus* Molina
109. Carciofo *Cynara scolymus* L.
110. Cardo mariano *Silybum marianum* (L.) Gaertner
111. Crisantello *Chrysanthellum americanum* Vatke
112. Curcuma *Curcuma longa* L.
113. Marrubio *Marrubium vulgare* L.
114. Rosmarino *Rosmarinus officinalis* L.
115. Tarassaco *Taraxacum officinale* Weber

#### VII.) Fitoterapia delle funzioni metaboliche

116. Acero *Acer campestre* L.
117. Acerola *Malpighia puniceifolia* L.
118. Arancio amaro *Citrus aurantium* L. subsp. *amara* Engler
119. Carcadè *Hibiscus sabdariffa* (DC.) L.
120. Cipolla *Allium cepa* L.
121. Crespino *Berberis vulgaris* L.
122. Erba medica *Medicago sativa* L.
123. Fagiolo *Phaseolus vulgaris* L.
124. Fico d'India *Opuntia ficus indica* (L.) Miller
125. Fieno greco *Trigonella foenum graecum* L.
126. Garcinia *Garcinia cambogia* (Gaertner) Desronseau
127. Gimnema *Gymnema sylvestre* (Retz) R. Brown
128. Grano *Triticum aestivum* L.
129. Guaranà *Paullinia cupana* Kunth ex H.B.K.
130. Guggul *Commiphora mukul* (Engl.) Hooker

131. Hoodia *Hoodia gordonii* (Masson) Sweet
132. Ispagula *Plantago ovata* Forskal
133. Kiwi *Actinidia chinensis* Planchon
134. Konjac *Amorphophallus konjak* Koch.
135. Matè *Ilex paraguariensis* St. Hilaire
136. Noce *Juglans regia* L.
137. Quercia marina *Fucus vesiculosus* L.
138. Riso *Oryza sativa* L.
139. Soia *Glycine max* (L.) Merril
140. Spirulina *Spirulina maxima* (L.) Geitl.

#### **VIII.) SEZIONE - Fitoterapia dell'Apparato tegumentario**

141. Argan *Argania spinosa* L.
142. Bardana *Arctium lappa* L.
143. Calendula *Calendula officinalis* L.
144. Carota *Daucus carota* L.
145. Consolida maggiore *Symphytum officinale* L.
146. Ginepro rosso *Juniperus oxycedrus* L.
147. Goji *Lycium barbarum* var. *auranticarpum*
148. Neem *Azadirachta indica* A. Jussien
149. Nocciolo *Corylus avellana* L.
150. Olmo *Ulmus campestris* L.
151. Pompelmo *Citrus grandis* Osbeck
152. Viola del pensiero *Viola tricolor* L.

#### **IX.) SEZIONE - Fitoterapia del Sistema nervoso**

153. Cacao *Theobroma cacao* L.
154. Caffè *Coffea arabica* L.
155. Cola spp.
156. Echinacea spp.
157. Eleuterococco *Acanthopanax senticosus* Harms
158. Escolzia *Eschscholtzia californica* Chamisson
159. Ganoderma *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst.
160. Ginseng indiano *Withania somnifera* (L.) Dunal
161. Ginseng *Panax ginseng* C.A. Meyer
162. Griffonia *Griffonia simplicifolia* Baill.
163. Iperico *Hypericum perforatum* L.
164. Lavandula spp.
165. Melissa *Melissa officinalis* L.
166. Noni *Morinda citrifolia* L.
167. Passiflora *Passiflora incarnata* L.
168. Rodiola *Rhodiola rosea* L.
169. Salvia *Salvia officinalis* L.
170. Schisandra *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baillon
171. Sequoia *Sequoia gigantea* Decaisne
172. Tiglio argentato *Tilia tomentosa* (Moench.) Scopoli
173. Uncaria *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC.
174. Valeriana *Valeriana officinalis* L.
175. Verbena odorosa *Lippia citriodora* Humb. B. et Kunth.
176. Vischio *Viscum album* L. Zafferano *Crocus sativus* L.



## X.) Fitoterapia dell'Apparato uro-genitale

177. Agnocasto *Vitex agnus castus* (L.) Kurz
178. Asparago *Asparagus officinalis* L.
179. Betulla *Betula alba* L.
180. Cimicifuga *Cimicifuga racemosa* (L.) Nuttall
181. Damiana *Turnera diffusa* Willdenow
182. Epilobio *Epilobium angustifolium* L.
183. Equiseto *Equisetum arvense* L.
184. Fragola *Fragaria vesca* L.
185. Frassino *Fraxinus excelsior* L.
186. Ginepro *Juniperus communis* L.
187. Gramigna *Agropyron repens* (L.) P. Beauvois
188. Gramigna rossa *Cynodon dactylon* (L.) Pers.
189. Granoturco *Zea mays* L.
190. Lampone *Rubus idaeus* L.
191. Lichene islandico *Cetraria islandica* (L.) Acharius
192. Maca *Lepidium meyenii* Walp
193. Melaleuca *Melaleuca alternifolia* (Maiden et Betche) Cheel.
194. Mirtillo rosso *Vaccinium macrocarpon* (L.) Aiton
195. Mucuna *Mucuna pruriens* De Candolle
196. Muira puama *Ptycopetalum olacoides* Benth
197. Ortica *Urtica dioica* L.
198. Ortosifon *Orthosiphon stamineus* Benth
199. Pilosella *Hieracium pilosella* L.
200. Prezemolo *Petroselinum crispum* (Miller) Nyman
201. Pruno africano *Prunus africana* (Hooker) Kalkman
202. Sandalo *Santalum album* L.
203. Serenoa *Serenoa repens* (Bartram) Small
204. Tribolo *Tribulus terrestris* L.
205. Uva ursina *Arctostaphylos uva ursi* (L.) Spreng.
206. Verga d'oro *Solidago virgaurea* L.
207. Zucca *Cucurbita pepo* L.

### • Atlante delle immagini delle piante medicinali