



Progetto per la diffusione e la  
formazione in discipline  
olistiche, analogiche e della  
naturopatia

## CORSO ON-LINE

### CURE NATURALI E BIOTERAPIE

#### Profilo del corso

Viviamo in un periodo in cui l'attenzione per il benessere psico-fisico dell'individuo rappresenta una legittima richiesta della persona, che sempre di più, cerca la via del benessere attraverso strumenti e cure naturali. Da alcuni anni si osserva un fenomeno che ha portato ad una crescita e ad una diffusione significativa delle discipline olistiche e della medicina naturale: più si sviluppa la ricerca scientifica in campo sanitario con risultati oggettivamente straordinari, tanto più aumenta il desiderio dell'uomo di ritrovare una propria dimensione spirituale e un benessere psico-fisico in armonia col contesto universale.

La risposta a tali aspettative non può essere la sola scientificità e il conseguente tecnicismo: la verità è dentro di noi.

Dentro di noi si sviluppa la malattia e dentro di noi esiste la fonte di guarigione: *vis medicatrix naturae*. Cioè il potere curativo della natura, espresso dalla capacità di mantenere l'equilibrio all'interno di un corpo (attraverso la regolazione dell'omeostasi corporea) e con le influenze dell'ecosistema esterno (tra i vari organismi viventi e le condizioni geo-meteo-climatiche).

Infine, identificare nella sofferenza attraverso l'accettazione e la consapevolezza, il messaggio archetipo di percezione delle informazioni del

## PROGRAMMA

contesto universale (principio unitario) che possano orientare la persona verso la propria crescita spirituale.

La Naturopatia non è un'invenzione dei giorni nostri, è il primo metodo di cura che l'uomo ha sperimentato; alcuni comportamenti umani istintivi rappresentano le basi della Naturopatia: il primo uomo che non sentendosi bene si riposava e non mangiava, oppure, coloro che per placare la tensione dello spirito pregavano, meditavano o si rilassavano.

Oggi quest'attitudine si può osservare negli animali che si astengono dal cibo e si riposano quando non sono in salute.

All'uopo, il naturopata crea le condizioni idonee per dare l'opportunità al corpo di sprigionare la propria forza vitale, l'energia di auto-guarigione, che è insita in noi e che rappresenta l'unica vera fonte guaritrice dell'uomo.

Possiamo identificare la meravigliosa macchina umana in un ingegnere e artigiano di se stessa: ingegnere, poiché è in grado di auto-realizzarsi seguendo le istruzioni del proprio progetto, costituito dal suo DNA, artigiano perché capace di auto-ripararsi.

Seguendo le semplici regole dettate dalla natura, un corpo che funziona è capace di mantenersi sano, è per questo che il naturopata usa tutti quei sistemi mirati a ripristinare ed a promuovere la capacità funzionale del corpo.

Nell'ambito delle cure olistiche e della naturopatia le Bioterapie rappresentano le cure naturali orientate a riequilibrare gli squilibri corporei somatizzati e causati da stress, intossicazioni, disadattamento psico-fisico, influenze geomereopatiche, inquinamento ed errata alimentazione.

Secondo il concetto di bioterapie, in questa categoria sono annoverate tutte le cure naturali che utilizzano i rimedi di origine naturale vegetale, animale e minerale che vengono preparati col metodo della diluizione e dinamizzazione, dando origine alle seguenti branche: isopatia, litoterapia dechelatrice, oligoterapia, organoterapia, omotossicologia, omeopatia, omeosinergia, sali di Schüssler. Inoltre, tutte le cure che utilizzano derivati del mondo vegetale: fitoterapia, aromaterapia, floriterapia, spagiria, e gemmoterapia o meristemoterapia.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### INDICE GENERALE

#### PRIMA LEZIONE

##### **Introduzione alla Naturopatia**

##### **Definizione di Naturopatia**

I principi Filosofici  
Anamnesi naturopatica  
la cura naturopatica  
Esercizio della Naturopatia  
Storia della Naturopatia

#### SECONDA LEZIONE

##### **Le cure naturali**

Differenza tra Medicina Naturale e Naturopatia  
la Triade Medica  
Rapporti tra Allopatia-Naturopatia-Omeopatia  
La genesi della malattia in Naturopatia  
Concetto di salute e malattia  
Concetto di terreno  
Malattia acuta e cronica  
Le sette fasi della malattia  
Le sette regole per una vita sana

#### TERZA LEZIONE

##### **I tre canoni fondamentali della Naturopatia**

Vitalismo  
Causalismo  
Tossicosi e malattia  
Tossine ambientali  
Tossine endogene  
Tossine geopatichiche  
Teoria degli umori  
I sovraccarichi  
I sistemi emuntoriali dell'organismo  
Balance emuntoriale  
Il drenaggio

#### QUARTA LEZIONE

## **Introduzione alle bioterapie e concetti fondamentali**

Rimedi di derivazione animale  
Rimedi di derivazione minerale  
Rimedi di derivazione vegetale  
Concetti fondamentali di omeopatia  
Concetti fondamentali di omeopatia  
la Legge dei simili "*Similia similibus curentur*"  
la Legge dei contrari "*Contraria contrariis curentur*".  
Unicismo, Pluralismo, Complessismo  
Le costituzioni  
Carbonico, Sulfurico, Fosforico, Fluorico  
Miasmi e Diatesi  
Concetto di "terreno" e di Diatesi  
Etiopatogenesi e Fisiopatologia e rimedi omeopatici  
Psora, Sicosi, Luesinismo, Tubercolismo

## **QUINTA LEZIONE**

### **Rimedi di derivazione animale**

Introduzione alle bioterapie

### **Bioterapia**

Bioterapici codificati  
Bioterapici semplici  
Bioterapici complessi

### **Isoterapia**

Isopatia pura  
Isopatia organica  
Isopatia sieroterapica o sieroterapia  
Definizione di nosode  
Fonti ufficiali dell'Isoterapia  
Applicazioni dell'isopatia

### **Organoterapia diluita e dinamizzata**

Fonte di approvvigionamento  
Meccanismo di azione  
Primo principio: l'organo agisce sull'organo.  
Secondo principio: dosi e azione trifasica della diluizione.  
Forme farmaceutiche e somministrazione  
Repertorio degli organoterapici

## **SESTA LEZIONE**

### **Rimedi di derivazione minerale**

### **Litoterapia Dechelatrice**

Costituzioni Litoterapiche  
Tipo Granitico, Tipo Magnesiaco, Tipo Mercuriale  
Preparazione e somministrazione dei Litoterapici  
Elenco Litoterapici e loro impiego  
Azioni della litoterapia dechelatrice  
Apparato osteo-articolare  
Sistema nervoso  
Apparato digerente  
Apparato cardiovascolare  
Apparato genitourinario  
Apparato respiratorio  
Afezioni dermatologiche  
Sali di Schüssler  
Posologia e somministrazione  
Impiego dei 12 Sali biochimici di Schüssler Descrizione, Origine, Carenza, Impiego, Associazione

## SETTIMA LEZIONE

### Rimedi di derivazione minerale

#### Oligoterapia Catalitica

Definizione degli oligoelementi  
Aspetti biochimici degli oligoelementi  
Azione funzionale  
Azione strutturale  
Classificazione degli oligoelementi  
Oligoelementi essenziali  
*Cobalto (Co), Cromo (Cr), Ferro (Fe), Fluoro (F), Manganese (Mn), Molibdeno (Mo), Nichel (Ni), Rame (Cu), Selenio (Se), Silicio (Si), Vanadio (Va), Zinco (Zn).*  
Oligoelementi non essenziali  
*Alluminio (Al), Argento (Ag), Bismuto (Bi), Oro (Au).*  
Forma farmaceutica e Somministrazione  
Precauzioni e consigli utili per l'uso  
Cocetto di Terreno e Diatesi in oligoterapia  
Diatesi I – Mn - *Allergica o artritica*  
Diatesi II - Mn Cu - *Ipostenica*  
Diatesi III - Mn Co - *Distonica-Neurovegetativa*  
Diatesi IV - Au Cu Ag - *Energica*  
Diatesi V - *Sindromi di disadattamento*  
Asse Ipofiso-Genitale - Zn Cu  
Asse Ipofiso-Pancreatico - Zn Ni Co

## OTTOVA LEZIONE

### Rimedi di derivazione vegetale

## **Fitoterapia**

Introduzione e storia della Fitoterapia

Gli erbari

Origini della moderna Fitoterapia

Richiami di Botanica farmaceutica

Il metabolismo delle piante

Principali azioni dei costituenti delle piante medicinali

Le classi di principi attivi delle piante medicinali

Fitocomplesso

Forme farmaceutiche in Fitoterapia e Farmacopea

Aspetti tossicologici delle Piante Medicinali

Descrizione delle principali piante impiegate in Fitoterapia

Descrizione botanica, Parte utilizzata, Principi attivi, Avvertenze, Note

## **NONA LEZIONE**

### **Rimedi di derivazione vegetale**

#### **Aromaterapia**

Introduzione

Proprietà degli oli essenziali

Azione ed attività

Principali indicazioni degli oli essenziali

Stati ansiogeni

Azione antimicrobica antinfettiva

Azione antiflogistica, rubefacente, anestetica locale

Azione balsamica

Precauzioni d'uso e Avvertenze importanti per l'uso degli OE

Modalità d'impiego degli oli essenziali

Principali piante aromatiche impiegate nell'estrazione degli oli essenziali in aromaterapia.

Repertorio di aromaterapia

#### **Gemmoterapia**

Introduzione

Definizione

Preparazione dei gemmoderivati

Somministrazione e posologia

Piante utilizzate in gemmoterapia

Famiglia, Azione, Indicazioni

## **DECIMA LEZIONE**

### **Omotossicologia**

Introduzione

I principi dell'Omotossicologia

Definizione di malattia in Omotossicologia  
Fasi Umorali  
Fase di escrezione  
Fase di reazione  
Fase di deposito  
Fasi cellulari  
Fase di impregnazione  
Fase di degenerazione  
Fase neoplastica  
Il drenaggio connettivale  
Principi di farmacologia omotossicologica  
L'omeoterapico unitario  
Il composto omotossicologico  
Catalizzatori intermedi  
Nosodi  
Organoterapici *Suis*  
Allopatrici omeopatizzati  
Preparato Composto Omotossicologico.  
Prescrizione e posologia

## UNDICESIMA LEZIONE

### Rimedi di derivazione vegetale

#### Spagiria

Il pensiero filosofico e origini della Spagiria  
Le quattro Leggi alchemiche  
I tre elementi fondamentali delle operazioni alchemiche  
Le tre fasi del processo di trasformazione alchemica  
Le quattro operazioni del processo di trasformazione alchemica  
Le preparazioni Spagiriche  
Tecnica farmaceutica di preparazione dei prodotti Spagirici  
Fasi di lavorazione dei prodotti spagirici  
Prima operazione - Estrazione e separazione in solventi  
Seconda operazione - Calcinazione  
Terza operazione – Concentrazione  
Quarta Operazione – Riunione delle tre sostanze  
Forme farmaceutiche dei rimedi spagirici  
Tintura madre (TM)  
Soluzione Idro-alcolica Spagirica (SYS)  
Macerato Spagirico Alchemica (TMSA)  
Tintura Spagirico Alchemica (TSA)  
Confronto tra Tintura Spagirica Alchemica TSA e Tintura Madre TM.  
Descrizione delle Tinture Spagirico Alchemiche T.S.A  
Descrizione dei Macerati Spagirici Alchemici (MSA)  
Descrizione delle Quinte Essenze Spagyriche QES

## **DODICESIMA LEZIONE**

### **Rimedi di derivazione vegetale**

#### **Fitoterapia della Medicina tradizionale Cinese**

Introduzione alla medicina tradizionale cinese

I tre elementi fondamentali della MTC [Jing (Essenza) - Qi (Energia) – Shen (Mente-spirito)]

Teoria del dualismo universale (Yin–Yang)

Le Legge dei Cinque elementi (il legno, il fuoco, la terra, il metallo, l'acqua)

Legge di generazione (padre-figlio) e Legge di dominazione (nonno-nipote)

Diagnosi emozionale degli organi

Elemento LEGNO - Organo: fegato - Viscere: vescicola biliare

Elemento FUOCO - Organo: cuore - Viscere: intestino tenue

Elemento TERRA - Organo: milza - Viscere: stomaco

Elemento METALLO - Organo: polmoni - Viscere: grosso intestino

Elemento ACQUA - Organo: reni - Viscere: vescica urinaria

I meridiani

Meridiani curiosi – Ministro del cuore e Triplice riscaldatore

Gli Organi (Zang-Fu)

Organi yin

Le otto regole e i quattro esami

Le principali piante impiegate nella Fitoterapia cinese

#### **Riferimenti bibliografici dell'autore<sup>1</sup>**

1. Carbone R *Compendio delle terapie naturali minori*. Edizione ED srl, Roma, 2004.
2. Carbone R *Fiori di Bach, Capire l'essenza delle emozioni per vivere meglio*. Edizione ED srl, Roma, 2006.
3. Carbone R *Drenaggio e gemmoterapia: preparati e consigli del farmacista*. Il Farmacista 2006. Tecniche nuove edizioni, Milano, 2006.
4. Carbone R. *Perché non si toccano con le dita? Saggio di omeofarmacocinetica dei medicinali omeopatici*. Cahiers de Biotherapie.. Numero 2, anno XIV, p. 19-25. Roma, aprile/giugno, 2006.
5. Carbone R. *Planta medicamentum naturae – Aromaterapia, gemmoterapia e fitoterapia*, Dibuono edizioni srl, Villa d'Agri (PZ), 2006.